



آزمایشگاه مرکزی فردیس
مجتمع تخصصی

(کلینیکال . آناتومیكال . ژنتیک)

ژنتیک پزشکی

مشاوره ژنتیک



Fardis Central Laboratory



Medical Genetics



فردیس. فلکه دوم. خیابان ۱۵. پلاک ۳۵

تلفکس: ۰۲۶-۳۶۵۴۱۹۰۰۰-۵

www.Fardislab.com

بیماری های نژادی:

برخی از بیماری ها در یک نژاد و یا قوم خاص به صورت نژادی و یا قومی وجود دارد. این افراد نیز باید برای مشورت درباره احتمال وقوع این بیماری ها در نوزادشان به کمک مشاور ژنتیک نیاز دارند.

مواردی که خانواده در معرض خطر ابتلا به بیماری های ژنتیک هستند

بیماری هایی که پزشک در آن ها ابهام داشته باشند و علت آن را ندانند.

بیماری هایی که ژنتیکی باشند و به صورت اتفاقی رخ نداده باشند.

هدف از مشاوره ژنتیکی

مشاوره ژنتیک به منظور ارائه اطلاعات و حمایت از خانواده های در معرض خطر مبتلا به اختلالات ژنتیکی یا خانواده هایی که هم اکنون دارای اعضای مبتلا به نقایص مادرزادی یا اختلالات ژنتیکی می باشند.

به هر حال ضروری است که در صورت شک به ارثی بودن یک اختلال حتما با پزشک مشاوره ی ژنتیکی هر چه سریعتر انجام شود.

همان گونه که خصوصیت منحصر به فرد بیماری ژنتیکی ، تمایل آن به عود در داخل خانواده هاست ، جنبه منحصر به فرد مشاوره ژنتیکی ، تمرکز آن نه تنها بر بیمار اولیه ، بلکه بر اعضای خانواده بیمار ، هم در حال حاضر و هم در آینده می باشد .

آزمایش های ژنتیک مورد نیاز قبل از ازدواج و بارداری با بهترین کیفیت در آزمایشگاه مرکزی فردیس انجام می گردد .



- ✓ مادرانی (بانوانی) که در سنین بالای ۳۵ سالگی قصد دارند باردار شوند
- ✓ اگر آزمایش اولتراسوند در دوران بارداری نتایج غیرطبیعی داشته باشد
- ✓ افراد و خانواده هایی که احتمال بروز بیماری های ژنتیکی و ارثی، سرطان های ارثی، نقایص کروموزومی و نقایص جنینی در آنها وجود دارد
- ✓ عوامل خطر ساز = اشعه x، مواد شیمیایی، داروها، مواد مخدر و... همه و همه می توانند برای جنین شما خطرناک باشند بنابراین اگر در طول دوران بارداری خود و یا پیش از آن در معرض این عوامل قرار گرفته اید باید مشاوره ژنتیک را انجام دهید.
- ✓ بیماری های مادران:
- گاهی مادران بیماری هایی دارند که احتمال به دنیا آوردن نوزادانی با نقایص ژنتیکی در آنها افزایش خواهد یافت. این مادران قبل از بارداری باید با یک مشاور ژنتیک صحبت کنند.
- ✓ سقط جنین:
- اگر شما دو یا تعداد بیشتری از جنین های خود را در حین بارداری سقط کرده اید باید مشورت کنید.
- ✓ ازدواج فامیلی:
- افرادی که هم خون هستند و با یکدیگر فامیل اند قبل از تصمیم به ازدواج باید درباره احتمال وقوع نقایص ژنتیکی در نوزادشان به یک مرکز مشاوره ژنتیک مراجعه کنند.



■ مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج

این مشاوره برای افرادی مناسب است که قصد ازدواج دارند و نگران آن هستند که فرزندشان به بیماری ژنتیکی مبتلا شود. همچنین افرادی که قبل از ازدواج غربالگری انجام داده اند و تالاسمی مینور دارند و یا در خطر ابتلای نسل بعد به بیماری ژنتیک هستند باید مشاوره ژنتیک انجام دهند.

بیشترین مراجعه کنندگان در مراکز مشاوره ژنتیک موارد پیش از ازدواج هستند که مراجعات ایشان نسبت به گذشته بیشتر شده است و طبق مصوبه ای مشاوره ژنتیک پیش از ازدواج در ایران اجباری اعلام شده است. این امر باعث به وجود آمدن نسلی سالم در آینده خواهد شد.

■ مشاوره ژنتیک قبل از بارداری

یکی از موارد مهم قبل از اقدام برای بارداری، دریافت مشاوره ژنتیک قبل از بارداری می باشد، برای این منظور می توانید به آزمایشگاه ژنتیک مراجعه و از مشاوره ی تخصصی در این زمینه بر خوردار شوید.

دریافت مشاوره از یک متخصص ژنتیک می تواند شما را از یک بارداری بی خطر و با آرامش خاطر بهره مند سازد.

انجام مشاوره ژنتیک در موارد خاصی توصیه می شود و لازم است تا در شرایط زیر فرد برای دریافت اطلاعات تکمیلی به متخصص ژنتیک و آزمایشگاه ژنتیک مراجعه نماید

■ چه کسانی لازم است مشاوره ی ژنتیکی انجام دهند؟

اختلالات ژنتیکی به تنهایی می توانند باعث بروز بیماری های مختلف شوند. با مشاوره های منظم قبل از دوران بارداری موسوم به مشاوره ژنتیک میتوانیم از این اختلالات پیشگیری کنیم.

یکی از اصلی ترین اهداف مشاوره ژنتیک، مشخص کردن خطر وقوع یا تکرار یک بیماری ارثی در هر حاملگی است



■ مشاوره ژنتیک معمولاً در دو فاز انجام می شود

- ✓ خانواده هایی که فرزند دارند
- در صورت داشتن کودک مبتلا به اختلالات ژنتیکی یا وجود فردی در خانواده که این مشکل را دارد، مشاوره های ژنتیکی انجام می شود.
- ✓ خانواده های بدون فرزند
- مشاوره با پدر و مادر قبل از ازدواج یا زمانی که تصمیم به بچه دار شدن دارند
- در زمان مشاوره تمام جوانب از جمله نسبت آنها با یکدیگر، فامیل یا غریبه بودن، داشتن فرزند، تعداد و وضعیت فرزندان و همچنین درباره ی تمام آشنایان سببی ونسبی سوال می شود
- در صورت مبتلا بودن فرزند ابتدا پزشک معاینه ی بالینی انجام می دهد و اگر لازم باشد تست های خاصی را از کودک می گیرد.