

شماره فرم : SCO-F-05

ویرایش : B

صفحه : ۱ از ۱

## بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



آزمایشگاه مرکزی فریدیس  
کلینیکال و اناتومیكال

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد.

### لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید.

- ۱- نمونه ادرار را فقط در ظرف مخصوص آزمایشگاه جمع آوری نمایید.
- ۲- هنگام صبح در ساعت معینی ادرار کرده و آنرا مطابق معمول دور بریزید و دقیقاً از این ساعت جمع آوری ادرار را آغاز نموده و در تمامی دفعات تخلیه ادرار را در ظرف مربوطه انجام دهید و درست در ساعتی که روز قبل ادرار را دور ریخته اید مثانه خود را به طور کامل تخلیه نموده و ادرار را داخل ظرف بریزید. در طول این ۲۴ ساعت به هیچ وجه قطره ای از ادرار را دور نریزید.

**مثال :** رأس ساعت ۷ صبح ادرار را دور ریخته و از این ساعت تا ۷ صبح فردا (۲۴ ساعت کامل) تمامی دفعات تخلیه ادرار را در ظرف مخصوص انجام دهید.

- ۳- ممکن است ظرف تحویل داده شده به شما از سوی آزمایشگاه حاوی مایع و یا پودر محافظ و نگهدارنده باشد لطفاً به هیچ وجه به آن دست نزنید و یا آنرا دور نریزید.
- ۴- در طول مدت نمونه گیری ظرف حاوی ادرار را در محل خنک نگهداری نمایید.
- ۵- از آلوده نمودن سطوح خارجی ظرف و یا شستن ظرف با آب جداً خودداری نمایید.
- ۶- ظرف ادرار ۲۴ ساعته را به محض اتمام نمونه گیری به آزمایشگاه تحویل دهید.

**توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می‌گردد.**