

شماره فرم: F-SCO-07

ویرایش: A

صفحه: ۱ از ۱

بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته برای اندازه گیری SHIAA

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره وری انجام خواهد شد



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و آناتومیكال

لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید.

۱ - نمونه ادرار را فقط در ظرف مخصوص آزمایشگاه جمع آوری نمایید.

۲ - هنگام صبح در ساعت معینی ادرار کرده و آنرا مطابق معمول دور بریزید و دقیقاً از این ساعت جمع آوری ادرار را آغاز نموده و در تمامی دفعات تخلیه ادرار را در ظرف مربوطه انجام دهید و درست در ساعتی که روز قبل ادرار را دور ریخته اید مثانه خود را به طور کامل تخلیه نموده و ادرار را داخل ظرف بریزید. در طول این ۲۴ ساعت به هیچ وجه قطره ای از ادرار را دور نریزید.

مثال: رأس ساعت ۷ صبح ادرار را دور ریخته و از این ساعت تا ۷ صبح فردا (۲۴ ساعت کامل) تمامی دفعات تخلیه ادرار را در ظرف مخصوص انجام دهید.

۳- ظرف تحویل داده شده به شما از سوی آزمایشگاه حاوی مایع اسیدی بعنوان نگهدارنده می باشد لطفاً به هیچ وجه به آن دست نزده و یا آنرا دور نریزید.

۴ - در طول مدت نمونه گیری ظرف حاوی ادرار را در محل خنک نگهداری نمایید.

۵ - از آلوده نمودن سطوح خارجی ظرف و یا شستن ظرف با آب جداً خودداری نمایید.

۶ - ظرف ادرار ۲۴ ساعته را به محض اتمام نمونه گیری به آزمایشگاه تحویل دهید.

توجه: از مصرف مواد غذایی حاوی سروتوئین (انبه، موز، طالبی، هندوانه، خربزه، شکلات، خرما، بادمجان،

گریپ فروت، بارهنگ، کیوی، آناناس، گوجه سبز، گوجه فرنگی و آجیل و گردو) بمدت ۳ روز قبل از نمونه گیری و همچنین در طی نمونه گیری خودداری فرمایید.

توجه: مصرف برخی از داروها نظیر آسپرین، استامینوفن، سالیسیلات ها، ضد افسردگی های سه حلقه ای، فناس نیتن،

شربت سرفه حاوی گلیکولات گلیسرین، ناپروکسن، متوکاربامول، ایمی پرامین، ایزونیاژید، مهارکننده های منوآمین

اکسیداز، متتامین، متیل دوپا، رزپین، فنوتیازین و همچنین اتیل الکل منجر به افزایش کاذب SHIAA در نمونه می

گردد. با نظر پزشک معالج در صورت امکان بطور موقت قبل از اقدام به جمع آوری نمونه ادرار و همچنین در طی نمونه

گیری از مصرف آنها خودداری فرمایید.

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد.