



تست پاپ اسمیر تستی است که می تواند سلول های گردن رحم را بررسی و حالات غیرطبیعی آن را که منجر به سرطان می شود مشخص نماید.

انواع پاپ اسمیر:

۱- سنتی (Conventional): در این روش بعد از نمونه برداری سلول ها مستقیماً روی لام کشیده شده و فقط لام تهیه شده به آزمایشگاه ارسال می شود.

۲- سیتولوژی در محیط مایع (Liquid based cytology): در این روش به جای آنکه سلول ها مستقیماً روی لام کشیده شوند داخل یک محیط مایع حاوی محلول فیکساتیو جمع آوری شده و به آزمایشگاه ارسال می شود و در آزمایشگاه سلول ها روی لام برده می شوند.

مزایای سیتولوژی در محیط مایع:

- تقریباً ۱۰۰٪ سلول های جمع آوری شده حفظ شده و مورد بررسی قرار می گیرند در حالیکه در روش سنتی تقریباً ۵۰٪ نمونه همراه با وسیله نمونه گیری دور ریخته می شود.
- فیکساسیون سریع مانع آرتیفکت هایی نظیر خشک شدگی در هوا می شوند.
- تکنیک آماده سازی نمونه ها به نحوی است که احتمال یافتن سلول های غیرطبیعی بیشتر است.
- آزمایشات کمکی نظیر تست ویروس HPV را می توان بر روی مواد باقیمانده انجام داد.

چه افرادی این تست را باید انجام دهند؟

- تمام خانم هایی که از نظر جنسی فعال هستند و سن بالاتر از ۲۱ سال دارند و یا ۳ سال بعد از اولین تماس جنسی باید سالانه یک بار روش سنتی و یا هر ۲-۳ سال یکبار روش مایع را انجام دهند.

- اگر شما جزء جمعیت پر خطر نباشید (شرکای جنسی متعدد، مبتلایان به زگیل های تناسلی و یا عفونت های منتقله از راه جنسی ...) و سه سال متوالی تست طبیعی یعنی منفی داشته باشید می توانید فواصل زمان انجام تست را افزایش دهید.

نکات قابل توجه قبل از انجام تست:

- در طی دو روز قبل از انجام تست از ژل، کرم و داروهای واژینال استفاده نشود.
- این تست نباید در زمان خونریزی پرئود انجام شود. بهترین زمان انجام تست روز ۱۰-۱۴ سیکل ماهیانه است.
- تا ۲۴ ساعت قبل تماس جنسی نداشته باشد.