



آزمایشگاه مرکزی فردیس  
کلینیکال و اناتومیكال

## بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت تست تحریک هورمون رشد

با استفاده از داروی کلونیدین

GH Stimulation Test with Clonidine

شماره فرم : SCO-F-17

ویرایش : A

صفحه : ۱ از ۱

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره وری انجام خواهد شد

### لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید .

هورمون رشد انسانی Human Growth Hormon از هیپوفیز قدامی ترشح می گردد و نقشی اساسی در تنظیم رشد از زمان تولد تا انتهای بلوغ را بر عهده دارد . به دلیل آنکه ترشح هورمون GH بصورت دوره ای (ضربانی) می باشد ، سنجش های تصادفی و منفرد GH شاخص مناسبی برای تشخیص کمبود آن نمی باشد . از اینرو جهت بررسی کفایت هیپوفیز در ترشح هورمون رشد در افراد کوتاه قد ، معمولاً از تست تحریکی هورمون رشد با داروی کلونیدین استفاده می گردد .

### طریقه انجام تست بدین شکل است که :

- ۱ - به دنبال یک شب ناشتایی از بیمار خون گرفته می شود .
- ۲ - داروی کلونیدین Clonidine به وی خورانده می شود . میزان مصرف دارو کلونیدین ۴ میکرو گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن و یا براساس جدول زیر می باشد .

وزن بدن بر حسب کیلو گرم	مقدار کلونیدین بر حسب میکرو گرم
۵-۱۵	۵۰ ( ۱/۴ قرص )
۱۵-۲۵	۱۰۰ ( ۱/۲ قرص )
۲۵-۳۵	۱۵۰ ( ۳/۴ قرص )
۳۵-۵۰	۲۰۰ ( ۱ قرص کامل )
> ۵۰	۳۰۰ ( یک ونیم قرص )

توجه داشته باشید که هر قرص کلونیدین معمولاً ۲۰۰ میکرو گرم می باشد .

- ۳ - همزمان با مصرف دارو ، ساعت دقیق مراجعه بیمار به نمونه گیری جهت خونگیری در زمانهای ۳۰ دقیقه ، ۶۰ دقیقه ، ۹۰ دقیقه و ۱۲۰ دقیقه پس از مصرف دارو در برگه بیمار ثبت می گردد ( چنانچه پزشک در خواست کننده ، زمانهای نمونه گیری را در برگه بیمار قید نماید همانند آن عمل می گردد ) .

- ۴ - بیمار پس از مصرف قرص کلونیدین معمولاً دچار افت فشار خون وضعیتی و همچنین خواب آلودگی می گردد . در اینگونه موارد ضمن پرهیز از مصرف هرگونه مواد غذایی در طول مدت آزمایش ، می بایست در صورت لزوم به وی آب داده و تمام مدت مراقب وی بود .

۵ - در طول مدت آزمایش بیمار می بایست ناشتا بوده و از مصرف مواد غذایی خودداری نماید .

۶ - درست در ساعت های قید شده در برگه خود جهت خونگیری به نمونه گیری مراجعه نمایید .

۷ - با پایان یافتن آخرین مرحله خونگیری می توانید از مواد غذایی و به ویژه آب میوه استفاده نمایید .

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد .