

بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت انجام تست تنفسی برای

تشخیص هلیکوباکتر پیلوری

Urea Breath Test (UBT)



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و آناتومیكال

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد

لطفاً قبل از آغاز نمونه‌گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید.

هلیکو باکتر پیلوری مهمترین عامل زخم معده، دوازدهه و گاستریت مزمن فعال می‌باشد که در صورت عدم تشخیص و درمان ممکن است منجر به خونریزی حاد و یا مزمن دستگاه گوارشی گشته و یا تبدیل به یک عامل سرطانزا (کارسینوژن) گردد.

از آنجائیکه اندازه‌گیری آنتی‌بادی‌های ضد هلیکو باکتر پیلوری در خون از حساسیت و اختصاصیت چندان بالایی برخوردار نیستند از جمله مهمترین روشهای تشخیص این باکتری "تست تنفسی اوره" Urea Breath Test می‌باشد. تست "UBT" یک آزمایش غیر تهاجمی و Gold Standard برای تشخیص عفونت هلیکو باکتر پیلوری با حساسیت و اختصاصیت بسیار بالا (تقریباً ۱۰۰ درصد) است که هم برای تشخیص اولیه بیماری و هم برای پیگیری درمان کاربرد دارد.

شرایط بیمار جهت انجام تست عبارتند از:

- ۱ - حداقل شش ساعت ناشتا بودن و ترجیحاً آزمایش هنگام صبح و پس از یک شب ناشتایی انجام گردد.
 - ۲ - قبل از آزمایش بیمار مسواک زده و دهان خود را بشوید.
 - ۳ - چهار هفته از آخرین مصرف آنتی بیوتیک‌ها و بیسموت گذشته باشد.
 - ۴ - یک هفته از آخرین مصرف داروهای آنتی اسید معده، داروهای مهار کننده پمپ پروتون نظیر امپرازول و همچنین داروهای مهار کننده رستپورهیستامین نظیر رانیتیدین، سایمتیدین و فاموتیدین گذشته باشد.
- جهت انجام آزمایش یک کپسول "Heli Cap" که محتوی کربن نشاندار بهمراه اسید سیتریک است را بهمراه حدود ۵۰ سی سی آب به بیمار خورانده (کپسول و یا محلول اوره نشاندار را می‌توان داخل آب نیز حل نمود) و از وی می‌خواهیم تا ۱۵ دقیقه بعد هوای بازدم خود را با فوت کردن به داخل کارت تنفسی مخصوص وارد نماید.
- در قسمت بالای کارت تنفسی یک معرف نارنجی رنگ وجود دارد که پس از تماس با بازدم بیمار رفته رفته زرد رنگ می‌شود. هنگامیکه پس از بازدم مداوم رنگ این ناحیه کاملاً زرد شد کارت تنفسی را تحویل نمایید تا آزمایش بر روی آن انجام گردد.

توجه: انجام این تست برای کلیه افراد از جمله خردسالان و خانم‌های باردار با نظر پزشک معالج و رعایت اصول توجیه‌پذیری بلامانع است.

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می‌گردد.