

شماره فرم: F-SCO-38

ویرایش: A

تاریخ: ۹۶/۰۲/۱۰

صفحه: ۱ از ۲

بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت آزمایش پرولاکتین



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و آناتومیكال

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد

پرولاکتین «Prolactin» هورمونی است که از غده هیپوفیز قدامی در مغز ترشح می‌شود.

اگرچه در هر دو جنس مذکر و مونث این هورمون ترشح می‌گردد و لیکن نقش اصلی آن در زنان و دوران حاملگی و شیردهی در روند تولید شیر در پستان می‌باشد.

آزمایش اندازه گیری پرولاکتین در خانم‌ها هنگامی که دچار خروج شیر از پستان در مواقع غیر بارداری یا غیر شیردهی، و یا دچار تأخیر یا نامنظمی در پرئود باشند و همچنین برای تشخیص ناباروری درخواست می‌گردد.

آزمایش اندازه گیری پرولاکتین در مردان معمولاً در موارد اختلالات عملکرد جنسی نظیر کاهش تمایلات جنسی، اشکال در نعوظ و کاهش هورمون تستوسترون، کاهش موهای بدن و حجم توده عضلانی، تأخیر در بلوغ و بروز صفات ثانویه جنسی در خواست می‌گردد.

در هر دو جنس ممکن است در مواردی که اختلالات بینایی همراه با سردردهای شدید وجود دارد، انجام این آزمایش مورد درخواست قرار گیرد.

شرایط بیمار قبل از انجام خونگیری برای آزمایش پرولاکتین عبارتست از:

۱. زمان مناسب برای خونگیری، ترجیحاً صبح و حداقل ۲ ساعت پس از بیدار شدن از خواب می‌باشد چرا که ترشح پرولاکتین در طی روز متغیر بوده و بیشترین مقدار آن در هنگام خواب و مدت کوتاهی پس از بیدار شدن می‌باشد.

۲. حداقل ۱۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری، تماس جنسی یا نزدیکی و تحریک سینه‌ها انجام نشده باشد.

شماره فرم: F-SCO-38

ویرایش: A

تاریخ: ۹۶/۰۲/۱۰

صفحه: ۲ از ۲

بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت آزمایش پرولاکتین



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و آناتومیکال

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد

۳. در شب قبل از نمونه‌گیری لباس گشاد و راحت بپوشید و از پوشیدن لباس تنگ خصوصاً در ناحیه سینه‌ها اجتناب نمایید.

۴. در ۲۴ ساعت قبل از نمونه‌گیری، معاینه پستان‌ها، ماموگرافی و یا هرگونه ماساژ سینه‌ها انجام نشده باشد.

۵. در ۱۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری از پیاده‌روی، ورزش و یا هر نوع فعالیت بدنی اجتناب شود.

۶. هرگونه استرس و حتی ترس از خونگیری ممکن است باعث افزایش کاذب پرولاکتین گردد، بنابراین قبل از انجام خونگیری بهتر است کاملاً آرام و به دور از استرس باشید.

۷. برای انجام این آزمایش نیازی به ناشتا بودن وجود ندارد.

توجه: داروهایی که سبب افزایش کاذب پرولاکتین می‌شوند عبارتند از: استروژن و قرص‌های ضد بارداری، داروهای ضد حساسیت نظیر کلروپرومازین، خواب‌آورها، آمفتامین‌ها و مخدرهای دیگر نظیر کوکائین، داروهای فشارخون نظیر رزپرین، وراپامیل و متیل‌دوپا، داروهایی که در درمان ریفلاکس معده استفاده می‌شوند مثل سایمتیدین و همچنین گیاهانی مثل شنبلیله، تخم‌رازیانه و شبدر قرمز

داروهایی که سبب کاهش کاذب پرولاکتین می‌شوند عبارتند از: کلونیدین، دوپامین، لوودوپا و مشتقات آلکالوئیدی ارگوت

توجه: چنانچه دچار کم‌کاری تیروئید (هایپو تیروئیدسم) می‌باشید و یا دچار ترشحات غیرطبیعی پستان هستید و یا در صورت مصرف داروهای خاص، لطفاً متصدی پذیرش یا نمونه‌گیری را مطلع نمایید.