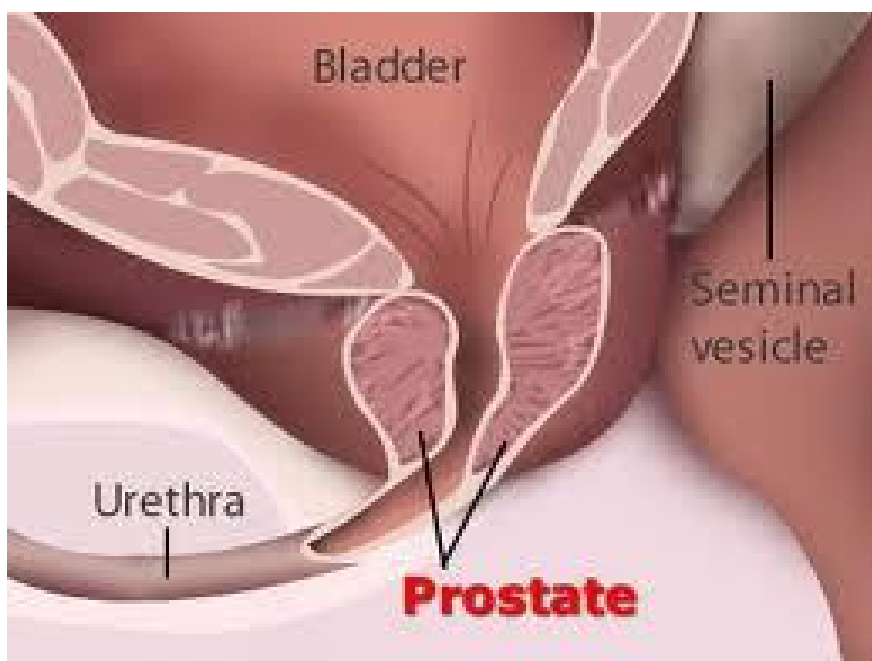


آشنایی با سرطان پروستات

و

تست PSA



کمیته علمی - پژوهشی آزمایشگاه مرکزی فردیس

بیماری سرطان پروستات:

سرطان پروستات نوعی بیماری است که در آن رشد بافت سرطانی بدخیم از بافت پروستات نشأت می‌گیرد و بطور نامنظم و فزاینده‌ای تکثیر و منجر به افزایش حجم در هر یک از اجزای سلولی غده پروستات می‌گردد. پروستات غده‌ای کوچک و گردویی شکل است که در زیر مثانه آقایان قرار گرفته و ابتدای مجرای ادراری را پس از خروج از مثانه در بر می‌گیرد.

پروستات یکی از غدد جنسی بدن مرد بوده و دارای ترشحات مخصوصی است که این ترشحات با اسپرم‌هایی که در بیضه‌ها ساخته می‌شوند مخلوط شده و مایعی بنام مایع منی را تشکیل می‌دهد و به هنگام انزال از طریق مجرای ادراری خارج می‌شود.

علت بیماری :

اگر چه علت سرطان پروستات به طور قطعی مشخص نگردیده است ولیکن تحقیقات آماری و بالینی روند بدخیمی بیماری سرطان پروستات را به عوامل ذیل نسبت می‌دهد:

- سن : این سرطان غالباً در افراد سالمند دیده می‌شود و افراد زیر ۵۰ سال به ندرت به آن مبتلا می‌شوند.
- عوامل ژنتیک : ارثی بودن سرطان پروستات نظیر وجود سابقه سرطان پروستات بین اعضای نزدیک خانواده از جمله پدر و برادر احتمال ابتلاء به این سرطان را افزایش می‌دهد.
- عوامل هورمونی : افزایش میزان ترشح هورمونهای استروئیدی نظیر تستوسترون در خون اغلب موجب تسریع روند بدخیمی سرطان پروستات می‌گردد.
- تغذیه : تحقیقات علمی ثابت کرده است که سبزیجات حاوی مقادیر قابل توجهی ویتامین C و E (نظیر گوجه فرنگی) عامل محافظتی در مقابل سرطان پروستات تلقی می‌شوند، در حالیکه استفاده از مقادیر زیاد چربی حیوانی عامل مستعد کننده در ایجاد سرطان پروستات شناخته شده است .
- مواد شیمیایی : تماس با مواد شیمیایی سرطان زا در محیط مانند کادمیم ، که در تهیه برخی آلیاژها و باتری‌ها کاربرد دارد، عامل مستعد کننده در ایجاد سرطان پروستات می‌باشد.
- بیماریهای مقاربتی : وجود بیماریهای مقاربتی احتمال ابتلاء به سرطان پروستات را افزایش می‌دهد.

علائم بیماری :

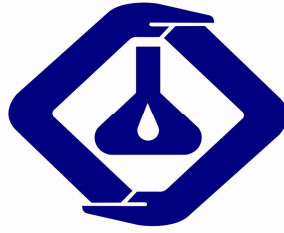
اگرچه در پاره‌ای از موارد سرطان پروستات می‌تواند تا مراحل کاملاً پیشرفته ، بدون علامت باشد ولیکن لازم است تا در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک متخصص ارولوژی (کلیه و مجاری ادراری) مراجعه نمایید

- بی اختیاری ادرار
- جریان منقطع وضعیف ادرار و یا سخت ادرار کردن
- وجود خون در ادرار
- خروج مایع منی همراه با درد

- درد مداوم قسمت پایین کمر
- ناتوانی جنسی
- آیا می دانید که سرطان پروستات دومین سرطان شایع در مردان پس از سرطان ریه است؟
- آیا می دانید که جلوگیری از مرگ و میر ناشی از سرطان پروستات با تشخیص زودرس امکان پذیر است ؟
- آیا می دانید که امروزه با توجه به اطلاعات و روشهای جدید درمانی برای درصد بالایی از بیماران مبتلا به سرطان پروستات امکان بهبودی کامل فراهم شده است؟
- آیا می دانید بیمارانی که وضعیت روحی مثبتی دارند، بسیار بهتر از بیمارانی که افسرده می شوند سرطان خود را کنترل می کنند ؟
- آیا میدانید که مردان بالای ۵۰ سال می بایست سالانه یک بار تست PSA را انجام دهند ؟
- آیا می دانید جهت انجام تست PSA و Free PSA چهار روش عمده وجود دارد که عبارتند از :
 - ۱- روش رادیو ایمنونواسی
 - ۲- روش الایزا
 - ۳- روش کمی لو مینسانس
 - ۴- روش ELFA
- آیا می دانید که در آزمایشگاه مرکزی فرديس جهت انجام تستهای PSA و Free PSA از روشهای ELFA و کمی لو مینسانس که از برترین و دقیقترین روشهای آزمایشگاهی می باشند ، استفاده می شود؟

تشخیص بیماری :

- معاینه غده پروستات توسط پزشک از طریق مقعد از الگوهای غربالگری سرطان پروستات است . وجود سطح خشن و نامنظم بافت و بزرگی غیر معمول آن از علائم هشداردهنده سرطان پروستات محسوب می شود.
- تومورهای سرطانی آنتی ژنهای مشخصی را تولید می کنند که از طریق آزمایش خون کشف می شوند. آنتی ژنی که بطور کامل توسط غده پروستات تولید می شود آنتی ژن اختصاصی پروستات (PSA) نامیده می شود. در بیمارانی که مبتلا به سرطان پروستات هستند، مقدار این آنتی ژن افزایش می یابد.
- از آنجاییکه در پاره ای موارد غیر سرطانی نظیر عفونت پروستات و یا التهاب خوش خیم پروستات نیز مقدار PSA افزایش می یابد، در این گونه موارد اندازه گیری مقدار Free PSA (PSA آزاد) نیز لازم می باشد.
- در پاره ای از موارد علاوه بر آزمایشات فوق از روشهایی نظیر سونوگرافی ، MRI و توموگرافی کامپیوتری و همچنین بیوپسی (نمونه برداری از غده) نیز جهت تشخیص استفاده می گردد.



آزمایشگاه مرکزی فردیس

(مجمع تخصصی)

کلینیکال - آناتومیکیال

FARDIS CENTRAL LAB

(Specialty Complex)

Clinical – Anatomical

کرج ، فردیس ، فلکه دوم ، خیابان پانزدهم ، پلاک ۳۵

تلفکس : ۰۵-۶۵۴۱۹۰۰

WWW.fardislab.com

info@fardislab.com

تهیه شده در کمیته علمی - پژوهشی

آزمایشگاه مرکزی فردیس